



# Kurs Trenerów

ZARZĄDZANIA  
MATRIK

— 2017 r. —

wybierz  
najlepiej!

• MATRIK •

# ZDOBĘDZIESZ KLUCZOWE **KOMPETENCJE** Z ZAKRESU METODOLOGII **PROWADZENIA** **SZKOLEŃ** WEDŁUG METODY M A T R I K

Metodologia jest oparta na podejściu kompetencyjnym wg standardów brytyjskich NVQ (National Vocational Qualifications).



Przeprowadzisz fragment szkolenia oraz otrzymasz informację zwrotną od trenera prowadzącego i pozostałych uczestników

Szkolenia prowadzone są metodami interaktywnymi z uwzględnieniem współczesnej wiedzy psychologicznej oraz wiedzy dotyczącej kształcenia ludzi dorosłych, co umożliwi Ci nabycie praktycznych umiejętności przygotowania i prowadzenia szkoleń.

Kompetencje trenerskie rozwiniesz na trzech poziomach: wiedzy, umiejętności i postawy.

Przed rozpoczęciem szkolenia przeprowadzamy badanie w oparciu o Kwestionariusz Badania Potrzeb Szkoleniowych, które pozwala zapoznać się z oczekiwaniami szkoleniowymi uczestników. W celu weryfikacji wiedzy zdobytej podczas szkoleń, korzystamy z autorskiego narzędzia ewaluacyjnego



# BOGATY **PROGRAM**

## WYSOKIE STANDARDY

# 4 DNI PROFESJONALNEGO ROZWOJU KOMPETENCJI

- Teoria i praktyka uczenia się dorosłych
- Elementy cyklu szkoleniowego
- Metody i techniki szkoleniowe
- Badanie potrzeb szkoleniowych uczestników
- Omówienie zastosowania 20-30 metod szkoleniowych, w szczególności:



prezentacji  
ćwiczeń grupowych  
dyskusji grupowej  
gier szkoleniowych  
studium przypadku  
ról i scenek

- Projektowanie szkolenia:



przygotowanie materiałów szkoleniowych  
organizacja szkolenia  
podział na sesje i moduły  
planowanie czasu szkolenia  
tworzenie projektu szkolenia

- Podstawowe zasady ewaluacji szkoleń
- Logistyka w szkoleniach
- Trudny uczestnik i trudne sytuacje
- Planowanie własnego rozwoju osobistego i zawodowego
- Identyfikowanie metod i źródeł wspierania rozwoju zawodowego trenera

32 godziny  
szkoleniowe

## NA POZIOMIE **WIEDZY**

- zyskasz wiedzę na temat nowoczesnej teorii uczenia się ludzi dorosłych
- zrozumiesz na czym polega rola trenera w uczeniu się dorosłych
- poznasz aktywne **metody i techniki** prowadzenia szkolenia z koncentracją na prezentacji, dyskusji **case study**, metod twórczego myślenia i ćwiczeniach grupowych
- poznasz zasady tworzenia instrukcji do różnych form metodycznych
- poznasz zasady tworzenia programów szkoleniowych
- zapoznasz się z metodami **ewaluacji**
- nabędziesz wiedzę z zakresie logistyki szkoleń
- poznasz typy „trudnego uczestnika” i sposoby radzenia sobie z nim

## NA POZIOMIE **UMIEJĘTNOŚCI**

- przećwiczysz metody tworzenia narzędzi metodycznych
- (np. pisanie instrukcji do case study, gier, ćwiczeń)
- **przećwiczysz** prezentację, dyskusję, prowadzenie z grupą case study, prowadzenie z grupą metody twórczego myślenia, prowadzenie z grupą ćwiczenia grupowe
- **zaprojektujesz** nowe narzędzie metodyczne oraz jednodniowe lub dwudniowe szkolenie
- nauczysz się udzielać trenerskiej informacji zwrotnej

## NA POZIOMIE **POSTAWY**

- zrozumiesz na czym polega rola trenera w uczeniu się dorosłych
- uświadomisz sobie różnice między tradycyjnym i nowoczesnym modelem nauczania
- **zrozumiesz**, że efektywność przeprowadzonego szkolenia zależy od jego właściwego przygotowania na każdym etapie cyklu treningowego – od analizy potrzeb szkoleniowych po ewaluację efektów szkolenia
- uświadomisz sobie znaczenie dobrego przygotowania narzędzi metodycznych i ich celowego wykorzystania
- **poszerzysz samowiedzę** na temat ‘bycia trenerem zarządzania’, która pozwoli im bardziej świadomie planować swoją przyszłość zawodową
- przekonasz się do pracy nad samorozwojem i ciągłym doskonaleniem warsztatu
- zrozumiesz potrzebę uwzględniania podczas szkolenia różnego stylu uczenia się uczestników






STOWARZYSZENIE  
KONSULTANTÓW I TRENERÓW  
ZARZĄDZANIA **MATRIK**

UL. WROCŁAWSKA 11/3  
30-006 KRAKÓW  
12-427-22-18  
606-205-100  
PIOTR.LIGNAR@MATRIK.PL  
WWW.MATRIK.PL

OPŁACALNA **INWESTYCJA**  
SETKI ZADOWOLONYCH  
ABSOLWENTÓW  
**OTWÓRZ SIĘ NA NOWE KOMPETENCJE**



4 dni intensywnego szkolenia  
32 godziny szkoleniowe  
profesjonalna kadra  
zaświadczenie MEN  
materiały szkoleniowe  
(podręcznik, handouty i inne materiały dodatkowe)  
dodatkowe pomoce dydaktyczne  
dyplom ukończenia Kursu Trenerów  
catering kawowy i obiadowy

INWESTYCJA:  
2400 ZŁ BRUTTO

zapraszamy  
**zgłoś  
się!**

MATRIK

